



Cuidado Integral  
de la Creación

# Hermana AGUA

SUBSIDIO PASTORAL SOBRE EL CUIDADO Y LA  
GRATITUD POR EL DON DEL AGUA



**CEPS**  
Comisión Episcopal  
para la Pastoral Social



**CEM**  
Conferencia del Episcopado Mexicano



**MOVIMIENTO  
LAUDATO SI'**  
MÉXICO



**PASCUA  
SAN  
FRANCISCO**



# MENSAJE

**Mons. Juan Manuel González Sandoval**

**Obispo de Tarahumara**

**Responsable de la Dimensión Episcopal del Cuidado Integral de la Creación**

**“Ya no sufrirán hambre ni sed. No los abatirá el sol ni ningún calor abrasador. Porque el Cordero que está en el trono los pastoreará y los guiará a fuentes de agua viva; y Dios les enjugará toda lágrima de sus ojos”.**

**Apoc 7, 16-17**

Hoy que celebramos el Día Mundial del Agua, vemos una gran oportunidad para recordar que ella es nuestra Hermana. No es casualidad que el Nuevo Testamento muestre a Jesús como fuente de agua viva, porque efectivamente el agua nos permite la vida, sin ella el ser humano no podría existir, moriríamos de inmediato. Se trata entonces, de un elemento esencial que Dios ha creado para que el hombre pueda estar en el Jardín del Edén.

La Hermana Agua es uno de los regalos de Dios para la humanidad, con ella nutrimos nuestros cuerpos, nos permite la limpieza, produce vida en el mar para facilitar la nuestra, colabora en la producción de oxígeno mediante la vegetación acuática, regula el clima, produce energía, baña nuestros campos y tantos dones que nos regala.

¿Cómo no cuidarla? ¿Cómo no hablar de ella como hermana? ¿Cómo no dedicarle nuestro empeño por protegerla como creación de Dios?

Como cristianos estamos llamados a proteger la vida en todos sus tiempos y formas, porque la vida es sagrada. Especialmente en este tiempo donde la vida parece tener poca importancia, donde el ser humano se atreve a despreciarla o permitir, por intereses mezquinos, a destruir lo que genera vida, lo que la permite.

Con este subsidio, deseamos animar a todos, especialmente a los cristianos y hombres de buena voluntad a redescubrir nuestra responsabilidad por ser protectores de este vital líquido. No se trata de una acción de moda o espontánea, es sin duda, una emergencia socioambiental en la que podemos aportar la esperanza que ha comenzado a perderse en el mundo.

Con este material ofrecemos, herramientas para el diálogo personal y grupal en torno al valor del agua, elementos para hacer ejercicios de contemplación, testimonios de agentes de pastoral que se han comprometido con la protección del agua, pistas para identificar las problemáticas en relación al agua y algunas sugerencias de compromisos en diferentes niveles.

Que San Francisco de Asís nos siga animando para mirar como hermana al agua, para que podamos devolverla a nuestro creador como Él la soñó para nosotros.

En Cristo,



**+Mons. Juan Manuel González Sandoval**

Obispo de Tarahumara

Responsable de la Dimensión Episcopal del Cuidado Integral de la Creación  
Comisión Episcopal para la Pastoral Social



## SUBSIDIO PASTORAL SOBRE EL CUIDADO Y LA GRATITUD POR EL DON DEL AGUA

# PRESENTACIÓN

Presentamos el subsidio pastoral "Hermana Agua", una iniciativa de la Dimensión Episcopal del Cuidado Integral de la Creación. Este material nace del corazón de nuestra Iglesia para invitarnos a recuperar la mirada de San Francisco de Asís y reconocer que el agua no es solo un recurso para usar, sino una verdadera "hermana" que sostiene nuestra vida. Queremos agradecer profundamente la valiosa colaboración del Movimiento Laudato Si', Capítulo México, así como de ambientalistas y académicos de distintas asociaciones del país, quienes han sumado su voz y experiencia para encauzar nuestra conciencia hacia una acción comprometida. Este documento nos propone repensarnos y entender que el agua limpia es un derecho sagrado para todos, un regalo de Dios que no debe ser tratado como una simple mercancía.

A través de sus páginas, escucharemos el grito de la tierra herida por la contaminación y el plástico, pero también el grito de nuestros hermanos más pobres que sufren sed en las periferias. No se trata de un examen teórico, sino de un "espejo" para ver cómo estamos cuidando nuestro territorio y cómo podemos sanar nuestra casa común. Este subsidio nos ofrece pistas muy concretas para pasar de la oración a la acción: nos motiva a preguntarnos con honestidad si en nuestra colonia todos tienen agua suficiente y si se reparte con justicia. Pero no nos deja solos en la preocupación; nos impulsa a asumir compromisos reales en el hogar, como reparar fugas y captar agua de lluvia, recordándonos que cada gota cuidada es un acto de amor. Los invitamos a abrir este material con esperanza, convencidos de que proteger la pureza de la hermana agua es nuestra mejor alabanza al Creador. ¡Anímense a ser custodios de este tesoro que es la sangre de nuestra tierra!

**Pbro. Jonathan Rogelio Arias Quiroz**  
Secretario ejecutivo

**David Torres Moya**  
Secretario adjunto





# **PISTAS**

## **PARA LA REFLEXIÓN**

UNA OPORTUNIDAD PARA REPENSARNOS



# EL DERECHO HUMANO AL AGUA Y LA DIGNIDAD DE LA PERSONA



La Iglesia, inspirada en la visión de San Francisco, reconoce en el agua no un recurso para ser explotado, sino una "hermana" que sostiene la vida. El Magisterio afirma que el acceso al agua potable y segura es un derecho humano básico, fundamental y universal, porque determina la sobrevivencia de las personas y, por lo tanto, es condición para el ejercicio de los demás derechos humanos. Sin embargo, hoy avanza una tendencia a privatizar este recurso escaso, convirtiéndolo en una mercancía que se regula por las leyes del mercado. Esta "concepción excesivamente mercantil" ignora la dignidad humana de las personas empobrecidas, quienes a menudo deben pagar precios exorbitantes por agua de calidad dudosa a vendedores informales. El derecho humano al agua fue reconocido por la Asamblea General de las Naciones Unidas mediante la Resolución 64/292, subrayando que es esencial para el pleno disfrute de la vida. La espiritualidad franciscana nos llama a ver el agua como un don gratuito del Creador, destinado a toda la familia humana por el principio del destino universal de los bienes. No podemos reclamar derechos absolutos sobre algo que no hemos creado. Por ello, el agua debe ser gestionada con un enfoque de justicia y caridad, garantizando que el nivel mínimo vital vinculado a la dignidad humana nunca sea negado por incapacidad de pago.

## **Preguntas para la reflexión:**

1. En mi comunidad, ¿consideramos el agua como un regalo de Dios o simplemente como un servicio por el que pagamos?
2. ¿Qué acciones concretas realizamos para asegurar que las personas más pobres de nuestro entorno tengan acceso a agua limpia?
3. ¿Cómo podemos oponernos a la cultura que trata el agua como una mercancía y no como un derecho sagrado?

## **Compromiso comunitario:**

- Informar a la comunidad sobre los derechos legales al agua potable y ayudar a reclamar justicia cuando este acceso sea vulnerado o discriminado.
- Crear puntos de acceso público al agua en las parroquias y centros comunitarios para asistir a quienes carecen de este servicio básico.

# ECOLOGÍA INTEGRAL: EL GRITO DE LA TIERRA Y DE LOS POBRES



La ecología integral nos enseña que el agua es un elemento transversal que incide en el bien común y el desarrollo humano. San Francisco vivía en armonía con la naturaleza, una relación que hoy está rota por la contaminación masiva y el uso indiscriminado de plásticos. Laudato si' advierte que nuestra "casa común" se convierte en un depósito de desechos debido a la producción que envenena los ríos y mares. Esta degradación ambiental tiene un impacto directo en la salud, especialmente a través de sustancias químicas que amenazan el desarrollo de niños y mujeres embarazadas. No podemos ignorar el grito de la Tierra, que sufre por la deforestación y la desaparición de humedales que alteran el ciclo natural del agua. Proteger los océanos y acuíferos no es solo una cuestión ecológica, sino un imperativo ético para preservar la vida de las generaciones futuras. La crisis climática y la sobreexplotación de los recursos hídricos afectan principalmente a los pobres, quienes tienen menores posibilidades de adaptación. Una verdadera conversión ecológica nos exige reconocer que un crimen contra la naturaleza es un pecado contra Dios y contra nosotros mismos. Cuidar el agua es, por tanto, cuidar la carne sufriente de Cristo en los otros y en la Tierra.

## **Preguntas para la reflexión:**

1. ¿Soy consciente de cómo mis hábitos de consumo (como el uso de plásticos) afectan la salud de los ríos y mares?
2. ¿Escuchamos en nuestra comunidad el "grito de la tierra" cuando vemos el agua contaminada o desperdiciada?
3. ¿Qué cambios en nuestro estilo de vida podrían reflejar una verdadera "conversión ecológica" respecto al uso del agua?

## **Compromiso comunitario:**

- Eliminar el uso de botellas de plástico desechables en todas las actividades comunitarias y eclesiales.
- Organizar jornadas de limpieza de ríos o riberas, involucrando a jóvenes y familias en el cuidado directo de los ecosistemas locales.

# EDUCACIÓN PARA UNA CULTURA DEL ENCUENTRO Y LA PAZ



La educación debe ir más allá de la instrucción técnica para formar personas capaces de buscar el bien común a través del encuentro. El agua posee un "valor institucional" y un "valor para la paz" porque actúa como un conector que invita a las culturas y pueblos a vivir en armonía. San Francisco nos invita a la contemplación de las criaturas, lo que nos enseña humildad y nos ayuda a liberarnos del paradigma tecnocrático que destruye la naturaleza. La educación en la sobriedad es fundamental; vivir de manera sencilla y consciente es libertador y nos permite compartir el tiempo y los recursos con los demás. Una comunidad educada es la mejor defensa contra la corrupción, esa "herida lacerante" que desvía fondos destinados al saneamiento y permite que intereses particulares acaparen el agua. El agua debe dejar de ser un motivo de conflicto para convertirse en un espacio de diálogo y cooperación colectiva. La cultura del encuentro nos motiva a tejer lazos de pertenencia y a luchar juntos por este bien común que es fuente de vida y esperanza.

## Preguntas para la reflexión:

1. ¿Cómo podemos fomentar en nuestra familia y escuela una cultura de gratitud y sobriedad en el uso del agua?
2. ¿De qué manera el agua en nuestra región une a las personas o, por el contrario, genera divisiones y conflictos?
3. ¿Qué pasos podemos dar para ser más transparentes y honestos en la gestión de los recursos que compartimos en la comunidad?

## Compromiso comunitario:

- Educar en el consumo moderado de agua y evitar el desperdicio de alimentos, reconociendo que tirar comida es descartar el agua y el trabajo usados para producirla.
- Fomentar la participación ciudadana en los consejos de gestión del agua para asegurar la transparencia y la calidad del servicio para todos.



# **PISTAS**

## **PARA LA CONTEMPLACIÓN**

UNA MIRADA QUE ENCUENTRA AMOR





## UNA MIRADA FRANCISCANA, de la contemplación al cuidado de la hermana agua.

Fr. Omar Campos Pérez Ofm.

Nuestro Padre San Francisco de Asís, en el Cántico de las Criaturas, eleva su corazón en una sencilla pero profunda alabanza a Dios por el agua: *“Lodo seas, mi Señor, por la hermana agua, la cual es muy útil y humilde y preciosa y casta.”*

En estas breves palabras se encierra una significativa experiencia, nuestro Padre no contempla la creación como un conjunto de cosas destinadas únicamente al uso humano. Su mirada es distinta, reconoce relaciones y descubre la fraternidad en todo lo creado, por eso llama hermana al agua. No es simplemente un elemento de la naturaleza, sino parte de una misma familia que tiene su origen en Dios.

Desde esta mirada el ser humano deja de colocarse como dueño absoluto de la creación y aprende a verse como hermano entre las criaturas, llamado a vivir en armonía con ellas. El agua es hermana y signo concreto de la providencia divina, un don que sostiene la vida y que manifiesta el cuidado de Dios por su creación.

Su espiritualidad nos lleva a redescubrir el valor del agua no como un ejercicio intelectual, sino como un camino que expresa de la vida una alabanza, un camino que comienza con la contemplación, camino que se profundiza en el agradecimiento y manifiesta su valoración en el cuidado.

San Francisco describe el agua como *muy útil y humilde*. Estas palabras nos llevan a pensar en algo más profundo, el agua acompaña desde el silencio todos los procesos de la vida, enriquece la tierra, permite el crecimiento de las plantas, ayuda a saciar la sed de los seres vivos, sostiene el equilibrio de todo ecosistema... Su presencia es discreta pero necesaria, sin ella la vida sería imposible.

Por su presencia constante y sencilla, su cuidado corre el riesgo de pasar desapercibido. Vivimos rodeados de dones que sostienen nuestra existencia, pero rara vez nos detenemos a reconocerlos.

San Francisco nos invita a recuperar una mirada contemplativa, que pueda detenerse ante lo cotidiano y descubrir en él la huella del Creador. Contemplar el agua es aprender a mirar nuevamente, reconocer en su sencillez un signo de la gratuidad y acompañamiento de Dios. Con su mirada comprendemos que no es un recurso que podamos usar desmedidamente y a nuestro capricho, sino un don que forma parte del maravilloso equilibrio de la creación.

Continúa su alabanza describiendo al agua como *preciosa*. Con esta palabra reconoce su inmenso valor. Ahí donde el agua está presente todo ser vivo y comunidad humana puede desarrollarse. Tenemos un tesoro que hay que agradecer, el agradecimiento nos devuelve la conciencia de que dependemos de aquello que no hemos creado. Ningún ser humano puede producir el agua que sostiene la vida del planeta. Podemos administrarla, protegerla o desgraciadamente desperdiciarla, pero su existencia es, ante todo, un don recibido.

El camino transitado por el Pobrecillo de Asís, no termina en la contemplación ni en el agradecimiento, pues entendió que ambos conducen a un paso más profundo y concreto, el cuidado.

Al final de la alabanza describe al agua como *casta*. Esta palabra evoca pureza, transparencia y pide respeto. El agua es casta porque fluye en su estado natural limpia, con sencillez reflejando la belleza de la creación, reconocer esta pureza nos lleva a preguntarnos cómo nos relacionamos con este don.

Bajo este camino, el cuidado del agua se convierte así en una responsabilidad de todos. Cada vez que el agua es contaminada, desperdiciada o no compartida de manera justa, se rompe el equilibrio de la creación y se perjudica la vida. En cambio, cuando se protege y se utiliza con respeto, se honra la obra del Creador y se preserva el bienestar de todos.

Porque, cuidar el agua no solo es hacernos un bien a nosotros, también significa pensar en los demás. Este don no pertenece únicamente a quienes vivimos hoy, sino también a quienes vendrán después. Las decisiones que tomamos respecto a este don natural tendrán consecuencias para las generaciones futuras. De ahí que proteger el agua es, una forma concreta de solidaridad con toda creación y la humanidad.

Cada gesto que hagamos de cuidado y protección, se transforma en una respuesta de amor. La hermana agua continúa fluyendo silenciosamente en la creación, recordándonos que contemplarla, agradecer su existencia al Creador y cuidarla son caminos que llevan al hombre a una vida mejor, reconciliada con la creación y abierta a la presencia de Dios. Así, la alabanza de nuestro Padre Francisco cobra vida en nuestra propia vida y nos mueve a exclamar: *“Lado seas, mi Señor, por la hermana agua, la cual es muy útil y humilde y preciosa y casta.”*

# CONTEMPLACIÓN 1

## EL ENCUENTRO CON LA HERMANA AGUA EN EL ALTAR DE LA CREACIÓN



### Preparación: El Silencio de la Criatura

Comienza respirando profundamente. Reconoce que tu cuerpo, en su mayoría, es agua. Siente cómo ese elemento vital recorre tus venas, hidrata tus células y te mantiene unido a la red de la vida. Como decía San Francisco, no estás frente a un recurso, sino frente a una hermana.

### La Contemplación: El Reflejo de Dios

Mira el agua (o imagínala). Observa su transparencia, su capacidad de adaptarse a cualquier forma, su humildad para descender siempre al lugar más bajo para dar vida.

- Reflexiona: Dios eligió el agua para el Bautismo. Al ensuciar o desperdiciar el agua en nuestro territorio, estamos empañando un signo sagrado.
- ¿Qué me dice hoy la humildad del agua sobre mi propia soberbia o mi estilo de vida consumista?

### El Grito: La Hermana Herida

Ahora, lleva tu mente a los lugares de tu comunidad donde el agua sufre.

- Visualiza los ríos de México que hoy son canales de desecho.
- Escucha el silencio de los grifos secos en las colonias más pobres de nuestra periferia.
- Escucha el grito: El Papa Francisco nos dice que "el acceso al agua es un derecho humano básico" (LS 30). Cuando este derecho se niega, es el mismo Cristo quien vuelve a decir en la cruz: "Tengo sed".

### El Compromiso: Del Corazón al Territorio

San Francisco no se quedaba en la emoción; él se hacía hermano de los leprosos y de las criaturas.

- **Ubica:** ¿Dónde está hoy tu "fuente de vida"? ¿Quién en tu entorno está sediento de justicia o de agua física?

- **Conoce:** No pases de largo ante el desperdicio. Siente el dolor de la tierra como propio.
- **Anuncia:** Que tu oración se convierta en acción. Promete hoy un cambio concreto: reparar esa fuga, reducir tu consumo, o levantar la voz por los que no tienen agua en tu colonia.

### Cierre: Oración de Gratitud

Señor, hazme un instrumento de tu paz ecológica. Que aprenda de la Hermana Agua a ser útil, humilde y precioso para los demás. Que mi cuidado por la casa común sea mi mejor oración de alabanza. Amén.

## CONTEMPLACIÓN 2 EL POZO EN EL DESIERTO URBANO



### El Lugar del Encuentro

Imagina que estás sentado junto a un pozo, pero no en un paisaje idílico, sino en medio de tu propia comunidad, en esa zona donde el asfalto quema y la infraestructura falla. Siente el calor del mediodía. San Francisco llamaba al sol "Hermano Sol", pero cuando falta la "Hermana Agua", el sol puede volverse implacable.

- **Reflexiona:** En este desierto urbano que a veces habitamos, ¿dónde buscamos saciar nuestra sed? ¿En el consumo desmedido o en la fuente de la fraternidad?

### El Reconocimiento de la Fragilidad

Mira tus manos. El Papa Francisco nos ha dicho en Laudato Si' que "nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es el que nos da el aliento y su agua nos vivifica" (LS 2). No somos dueños de la tierra; somos tierra que camina y agua que siente.

- **La Herida:** San Francisco besaba las llagas de los leprosos. Hoy, las llagas de Cristo están en la tierra agrietada por la sequía y en los tubos secos de las casas más humildes.
- **Pregúntate:** ¿Me duele la sed de mi vecino como si fuera la mía? ¿O me he acostumbrado a que el agua sea un privilegio de unos pocos?

## La Samaritana en nuestro Territorio

Jesús le pide agua a una mujer que la sociedad rechazaba. Él rompe barreras para hablar de la "Fuente que salta hasta la vida eterna". En nuestro trabajo de ubicar y conocer, Jesús nos pide que nos acerquemos a los "sedientos" de nuestro territorio: los que no son escuchados por las autoridades, los que sufren la contaminación de sus arroyos.

- **Visualiza:** Ponle rostro a la problemática en tu diócesis o en tu región. No veas "cifras de desabasto", ve hermanos y hermanas que caminan con botes vacíos.

## El Cántaro Abandonado

La Samaritana, tras encontrar a Jesús, dejó su cántaro y corrió a la ciudad para Anunciar. Dejó su comodidad para convertirse en misionera.

- Tu Compromiso: ¿Qué "cántaro" de indiferencia o de egoísmo necesitas dejar hoy para ir a servir a tu comunidad?
- La verdadera espiritualidad franciscana no se queda mirando el agua, se mueve para protegerla y compartirla.

## Oración Final de Envío

"Señor, danos de esa agua para que no tengamos sed de cosas vanas. Danos la valentía de San Francisco para llamar 'hermana' a la creación herida. Haz que nuestro trabajo en el territorio no sea solo gestión, sino un acto de amor que devuelva la dignidad a quienes hoy padecen sed. Que al cuidar cada gota, estemos cuidando tu presencia entre nosotros. Amén."

**MATERIAL BRINDADO POR:**

**Salvador Alberto Vázquez Diéguez**

Coordinador Nacional Movimiento Laudato Si' – Capítulo México



# RITO BREVE PARA BENDECIR EL AGUA

**C.** En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. **R.** Amén

La gracia y la paz de parte del Dios creador, de Jesucristo dueño de la creación y del Espíritu Santo, dador de vida estén con todos ustedes.

## RITO DE LA BENDICIÓN Y ASPERSIÓN DEL AGUA BENDITA

- Se toma el agua, previamente preparada en un recipiente significativo y se presenta frente a la asamblea.
- El presidente de la celebración invita al pueblo a la plegaria con estas palabras u otras semejantes:

Pidamos a Dios, nuestro Padre, que la aspersion que vamos a hacer con esta hermana agua, perdone nuestros pecados que hemos cometido contra el Creador y las creaturas, reavive en nosotros la gracia de nuestro Bautismo, por medio del cual fuimos sumergidos sacramentalmente en la muerte redentora del Señor para resucitar con Él a la vida nueva.

**Escuchemos ahora, hermanos, las palabras del santo Evangelio según San Juan. Jn 7, 37-39:**

El último día, el más solemne de las fiestas, Jesús, en pie, gritaba: —«El que tenga sed, que venga a mí; el que cree en mí, que beba. Como dice la Escritura: de sus entrañas manarán torrentes de agua viva.» Decía esto refiriéndose al Espíritu que habían de recibir los que creyeran en él.

**Palabra del Señor.**

- Puede darse una breve reflexión en torno al agua como sacramental y como referencia a la hermana agua.
- El presidente, de pie y vuelto hacia el pueblo, con las manos juntas bendice el agua:

**OREMOS**

Dios todopoderoso, fuente y origen de la vida del alma y del cuerpo, bendice ✠ esta agua, que vamos a usar con fe para implorar el perdón de nuestros pecados y alcanzar la ayuda de tu gracia contra toda enfermedad y asechanza del enemigo. Concédenos, Señor, por tu misericordia, que las aguas vivas siempre broten salvadoras, para que podamos acercarnos a ti con el corazón limpio y evitemos todo peligro de alma y cuerpo. Por Jesucristo, nuestro Señor.

- Después de la oración de bendición, el celebrante rocía con el agua bendecida a los presentes, diciendo, según las circunstancias:

Que esta agua nos recuerde nuestro bautismo en Cristo, que nos redimió con su muerte y resurrección.

**R.** Amén.

- A continuación se reza el Padrenuestro y la Oración Cristiana con la Creación.

## ORACIÓN CRISTIANA CON LA CREACIÓN

Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas,  
que salieron de tu mano poderosa.

Son tuyas,  
y están llenas de tu presencia y de tu ternura.

Alabado seas.

Hijo de Dios, Jesús,

por ti fueron creadas todas las cosas.

Te formaste en el seno materno de María,

te hiciste parte de esta tierra,

y miraste este mundo con ojos humanos.

Hoy estás vivo en cada criatura

con tu gloria de resucitado.

Alabado seas.

Espíritu Santo, que con tu luz  
orientas este mundo hacia el amor del Padre

y acompañas el gemido de la creación,

tú vives también en nuestros corazones

para impulsarnos al bien.

Alabado seas.

Señor Uno y Trino,

comunidad preciosa de amor infinito,

enséñanos a contemplarte

en la belleza del universo,

donde todo nos habla de ti.

Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud  
por cada ser que has creado.

Danos la gracia de sentirnos íntimamente  
unidos

con todo lo que existe.

Dios de amor,

muéstranos nuestro lugar en este mundo

como instrumentos de tu cariño

por todos los seres de esta tierra,

porque ninguno de ellos está olvidado ante ti.

Ilumina a los dueños del poder y del dinero

para que se guarden del pecado de la

indiferencia,

amen el bien común, promuevan a los

débiles,

y cuiden este mundo que habitamos.

Los pobres y la tierra están clamando:

Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu

luz,

para proteger toda vida,

12 para preparar un futuro mejor,

para que venga tu Reino

de justicia, de paz, de amor y de hermosura.

Alabado seas.

Amén.

- Enseguida el celebrante da la bendición a los fieles.

**C.** El Señor esté con ustedes. **R.** Y con tu espíritu.

Extendiendo las manos, dicen:

**C.** El Señor los bendiga y los proteja. **R.** Amén.

**C.** Haga resplandecer su rostro sobre ustedes y tenga misericordia. **R.** Amén.

**C.** Dirija sobre ustedes su mirada y les conceda la paz. **R.** Amén.

**C.** Y la bendición de Dios todo poderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda  
cobre ustedes y permanezca siempre. **R.** Amén.

**C.** Glorifiquen al Señor con su vida, Pueden ir en paz. **R.** Demos gracias a Dios.

# MATERIAL PARA PROFUNDIZAR



**LA HERMANA AGUA**  
Ing. David Torres

**CONTEMPLAR CON LA CREACIÓN**  
Movimiento Laudato Si'



**REFLEXIÓN SOBRE LA HERMANA AGUA**  
Ing. Lucas Estrada

**CAPÍTULO 14, HERMANA AGUA**  
JPIC Franciscanos



**ORACIONES POR LA CREACIÓN**

**GUÍA DIDÁCTICA-HERMANA AGUA**  
Proyecto Buenagente



**“ALABADO SEAS, MI SEÑOR,  
por la hermana agua,  
que es muy útil y humilde y preciosa y casta.”**



**Conociendo más del cántico  
de las criaturas.**

Hno. Jesús Ma. Bezunartea





# **PISTAS**

## **PARA LA INSPIRACIÓN**

**TESTIGOS Y DEFENSORES DEL AGUA**





# ¡NO HAY JUSTICIA SOCIAL SIN JUSTICIA AMBIENTAL!

Alejandra Méndez Serrano

Responsable de la dimensión del Cuidado  
Integral de la Creación de la Diócesis de Tlaxcala

Hay testimonios tan dolorosos en la Cuenca del Alto Atoyac que se repiten por miles, como es el de Chabe, de la Coordinadora por un Atoyac con Vida, a cuya hija Zulma le detectaron leucemia mieloide crónica. Por su diagnóstico tuvieron que llevarla a cancerología en México. Su tratamiento, como dice Chabe “fue un calvario porque el medicamento costaba desde treinta y hasta setenta mil pesos...”. Se quedó sin casa y terreno y pedía prestado. Y cuando parecía que Zulma se recuperaría murió “al morir Zulma muere también el aire, muere la tierra, el agua, la fe, la esperanza”.

Esto que pasa es lo que me motivó a involucrarme en la pastoral social de mi parroquia hace ya más de 30 años, cuando el Pbro. Rubén García Muñoz, amigo y maestro, me invitó a integrarme a la Pastoral de la Parroquia de Tepetitla, acá en Tlaxcala. Ahí fui aprendiendo y descubriendo junto con otros y otras que debíamos actuar para transformar esa realidad de dolor y muerte en vida en abundancia como nos dice el evangelio.

Entendimos que de manera organizada, informada y en comunidad debíamos hacer frente a ese sistema de muerte que en nombre de un mal llamado “desarrollo” cosifica todo cuando existe; que esa industrialización salvaje que se instaló en nuestro territorio en los años 60 ´s, permitió el envenenamiento de la flora, la fauna, los ríos, los lagos, el aire, los campos, las cosechas, nuestros cuerpos, nuestras comunidades, a tal grado de arrebatarnos la vida. Seguimos viendo con tristeza cómo nuestra gente enferma muere por enfermedades como el cáncer, la insuficiencia renal, los abortos espontáneos, las malformaciones congénitas, entre otras más. Al inicio pensamos que solo era por el agua contaminada, pero con el paso del tiempo y en el compartir con personas de la academia con quienes coincidimos en la búsqueda del bien común, entendimos que todo está conectado, que no podemos ver de manera fragmentada nuestro territorio y que lo que está ocurriendo es consecuencia de un sistema estructural capitalista, racista y patriarcal que genera una sola y compleja crisis socio-ambiental como lo dijo el Papa Francisco en la encíclica Laudato Sí.

Hemos constatado también que principalmente somos las mujeres las que tomamos una férrea decisión por defender la vida, como lo aprendimos de nuestras madres y nuestras abuelas, a pesar de nuestros miedos, de los machismos y las violencias que vivimos en nuestras familias, en nuestras comunidades e incluso en nuestras parroquias. Habernos sumergido en los textos bíblicos, en el magisterio de la iglesia, en los escritos de la academia y en la propia vivencia nos ha sostenido en la lucha y en la esperanza, hemos hecho nuestro el mandamiento del amor que descubrimos y re-descubrimos en la cotidianidad del compartir, en las situaciones de injusticia, pero también en los logros que vamos obteniendo. Seguimos potenciando nuestros carismas y talentos para ponerlos al servicio de quienes más sufren, hemos comprendido que es necesario entregar la vida por las generaciones presentes y futuras, que la muerte no tiene la última palabra y que no debemos quedarnos contemplando la destrucción de nuestros territorios.

El paso urgente es el que hemos ya iniciado, pero la sociedad en su conjunto, más allá de nuestro territorio inmediato debe tomar conciencia que si no se cuida el agua, las cuencas, los territorios, la vida de los seres que habitamos el planeta se nos acabará. Debemos ser sal y luz del mundo, que como dijo San Ignacio de Loyola hacer todo como si dependiera de nosotras sabiendo que depende de Dios, y por ello seguir construyendo sociedades capaces de coexistir de manera justa y digna defendiendo la esperanza de que otro mundo es posible, ese Reino que Jesús vino a enseñarnos y a instaurar y eso lo lograremos siendo discípulas misioneras de una iglesia en salida, una iglesia que retomando su esencia solo se entiende en sinodalidad caminando junto con las y los empobrecidos, entre ellas, nuestra madre tierra.

¡No hay Justicia Social sin Justicia Ambiental!

Mis datos de contacto son:  
alejandramendezserrano@centrofrayjuliangarcés.org.mx  
lunanueva.0607@gmail.com



# LA SANGRE DE LA TIERRA

Julio Santoyo Guerrero

Integrante del Consejo Estatal de Ecología de Michoacán y del Consejo Promotor de Área Natural Protegida en Madero, sur de Morelia y Acuitzio del Canje, y académico de la Universidad Michoacana que ha sido amenazado de muerte desde 2015.

La defensa del agua es un valor imperativo. Es una decisión existencial que más temprano que tarde alcanzará a toda la humanidad. Algunos, hace tiempo que llegaron a este punto en el desarrollo de su conciencia, otros están llegando y la mayoría deberán hacerlo antes que el agua ya no llegue al cuenco de sus manos.

Para quienes promueven la urgencia de cuidar el medio ambiente en esta época de atractivas distracciones digitales y consumistas, sabemos que la tarea es colosal. De manera indudable van contra la corriente de nuestros tiempos que sostiene que el ser humano es el centro del universo y que la naturaleza está ahí para ser consumida. No entienden que el agua es la sangre de la tierra.

Vivimos tiempos desafortunados en que los ambientalistas están siendo amenazados y asesinados, porque las políticas gubernamentales en materia de seguridad, medio ambiente y sustentabilidad económica son débiles y permisibles.

La defensa de la naturaleza, y con ella la defensa del derecho humano a un medio ambiente sano y al agua, representa la lucha de pulgarcito contra Frankenstein, y sin embargo es una lucha ética e imprescindible para la sobrevivencia de todos.

El defensor ambiental es un ciudadano hecho para carreras de fondo, de larga, muy larga distancia, con la paciencia de Job y la perseverancia de Nelson Mandela; debe saber prever que la Crisis Climática devendrá en crisis humanitaria y crisis civilizatoria y que debe anticiparse resistiendo con las alternativas que la ciencia y la tecnología están creando, y la cultura social, educativa y espiritual que se necesita para construir otro futuro.

Los múltiples problemas ambientales, derivados de los desequilibrios ecosistémicos que conocemos, todos están relacionados con el agua, ya sea por su carencia o por su calidad. Esos problemas están siguiendo el camino de la agudización en la medida en que no contamos con decisiones educativas, políticas, jurídicas y económicas que reviertan los daños que provocamos.

Lograr que un puñado de personas en la ciudad o el campo tengan una mirada crítica y compasiva sobre su ecosistema, a través de una charla, una publicación o una denuncia es un éxito, aunque eso sea solo un granito de arena en el propósito de generar la conciencia de respeto sobre las entidades naturales con las que convivimos y por las cuales tenemos la vida.

Lograr que una localidad se organice y ponga en el centro a la naturaleza y sus fragilidades, y que por ello tomen la decisión de cuidar sus manantiales, su cubierta vegetal y su atmósfera, entonces la victoria es cierta porque se estará refrendando el valor de la vida y la viabilidad de la especie humana. Es lo más civilizatorio que pueda ocurrir.

Se ha dicho, y con razón, que las próximas guerras serán por el agua. Las sociedades y sus gobiernos han sido malos administradores de ella. Se le ha tratado como mercancía, bajo la creencia de que se trata de un recurso infinito, y se ignora la complejidad de su generación a través de un ciclo que es muy sensible, que puede ser interrumpido por la temperatura, la tala ilegal, el cambio de uso de suelo o la contaminación de la tierra.

Si bien es cierto que las estrategias de cero cambio de uso de suelo y deforestación, y el desarrollo de economías sustentables, son un gran aporte para asegurar que el agua se siga reproduciendo y optimizando, el paso más determinante que debe darse en materia de su cuidado, en todas sus dimensiones es la Educación.

Todas las instituciones gubernamentales y civiles debemos trabajar arduamente en la Educación de todos. Es urgente una Educación para la sustentabilidad y el cuidado del agua que desarrolle los valores de la compasión, el respeto a los seres naturales y a toda forma de vida. El día en que la humanidad conozca los riesgos de las prácticas que generan la esterilidad ecosistémica, y reconozca que el agua es la sangre de la tierra, nuestra sangre, entonces lograremos el compromiso de su cuidado.

Mis datos de contacto son:  
juliosags@gmail.com  
Facebook: Julio Santoyo Guerrero



# EL AGUA EN TEUCHITLÁN

Martha Hernández Rodríguez

Coordinadora de Guardianes del Río Teuchitlán.

Aunque mis acciones no son extraordinarias, agradezco mucho a Dios la oportunidad de poder ser útil a su llamado para contribuir con el cuidado del entorno natural de un trocito de paraíso que está en Teuchitlán, Jalisco. Este lugar alberga un río que nace en los manantiales de El Rincón y recorre dentro del pueblo 1 km de distancia, un cuerpo de agua siempre abundante que está alimentado por diversos manantiales por todo su corto trayecto. Sin embargo, su ruta es más larga, uniéndose a otros cuerpos de agua, serpenteando por la sierra madre occidental para desembocar en el océano pacífico.

Es un compromiso personal que he asumido el formar parte de Guardianes del Río Teuchitlán y una responsabilidad cada vez mayor. Sin embargo, la oración a Dios en la imagen del Señor de la Ascensión (nuestro patrono en Teuchitlán), me llena de fuerza, porque todos los días oro para que nos ayude y nos tenga de su mano en la labor que desempeñamos; y ¡vaya que sentimos su mano cerca!; porque hablar del cuidado del agua, no es un tema sencillo; es una situación que implica enfrentar conflictos.

Las vertientes de atención a nuestro río parten de un lema que nos identifica: ¡Al río lo cuidamos todos! Esto ha implicado una labor de trabajo físico conjuntando el esfuerzo de muchos para mantenerlo saludable, y por otro lado, un legado de enseñanzas y vivencias que podemos brindar a través de la educación ambiental a niños, niñas y adolescentes con pequeñas acciones, que han impactado y van sensibilizando a la sociedad y a las autoridades municipales y ejidales.

Todos los días agradezco a Dios, por poner en nuestro camino a personas maravillosas y profesionales en el ramo de la Biología de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo con quienes llevamos una estrecha coordinación y comunicación, así como el interés de los organismos internacionales de zoológicos y acuarios que han creído en nuestro proyecto y nos siguen apoyando; puesto que el tema principal del cuidado del agua en este pueblo ha sido por la reintroducción de peces de la familia de los goodeidos extintos en su hábitat natural: zoogy (*Zoogoneticus tequila*) y skiffia (*Skiffia francesae*) que son endémicos de este lugar; los apoyos que nos brindan los biólogos nos permiten considerar que toda la fauna y flora que habita el río requiere atención y cuidado, y qué decir de las personas, ya que el agua potable se extrae de manantiales a la orilla del río.

Desde el plano profesional, como directora de un jardín de niños pongo mis conocimientos y dedicación para coordinar el diseño de proyectos y estrategias, impulsando la educación ambiental con nuestros chicos.

En cuanto al tema de la gestión del agua, parte en primer lugar de incidir en los niños y niñas a través de la educación ambiental y transmitir a las personas el conocimiento de la alarmante realidad que se vive por la escasez de agua; y cómo se deben hacer cambios urgentes en los hábitos del uso cotidiano de este líquido vital.

Para nosotros la estrategia más valiosa ha sido, realizar proyectos incluyentes, que implican el mantenimiento y cuidado del río, crear lazos de comunicación asertiva y de sensibilización con autoridades eclesiales, municipales y ejidales, así como las escuelas; partiendo de la premisa de que existe liderazgo y formas de incidir en las personas a su cargo por parte de cada una.

Es llevar una directriz definida y concreta, con convicción de la importancia del cuidado del agua. Teniendo presente que el agua es un recurso para todos los seres vivos del planeta, los humanos no somos entes ajenos a este conjunto; todos somos parte de un mismo proyecto de vida, el de Dios, y por ello debemos cuidar del agua, cuidar su creación.

Mis datos de contacto son:  
Facebook: Guardianes del río Teuchitlán



# PLASMA DE LA CREACIÓN

Pedro Cantú

Presidente de Protección y Defensa de las Áreas Verdes y los Humedales A.C.

Se tiene el dato que el 71% de la superficie del planeta tierra esta cubierta de agua y tan solo el 30 % es tierra firme, por esta razón al planeta se le suele llamar Planeta de agua, por que comparado con otros planetas es el único que conocemos con esa abundancia tan evidente.

De toda el agua disponible, el 97.5% es salada y se encuentra en océanos y mares. Solo el 2.5% es agua dulce. Esta la encontramos en ríos, lagos, y depósitos bajo la tierra. También puede permanecer congelada en los glaciares y polos. El agua pues, la encontramos en forma líquida, sólida y gaseosa. Las plantas contienen incluso más agua que los animales; la mayoría de ellas, como los helechos espada contienen entre un 90% y un 95% de agua. Se sabe también que aproximadamente del 50 al 70% del peso corporal del ser humano promedio, es el agua el principal componente químico del cuerpo. Así pues, es este elemento químico un recurso de vida que interconecta a todos los componentes de la creación.

Vivimos en tiempos de crisis planetaria por muchos factores, principalmente el relacionado con la deshumanización y falta de comprensión sobre nuestra pertenencia, quiero decir nos hemos separado de la manada, del reino de la vida al que pertenecemos, peor aun estamos mas distantes de otros reinos naturales tratando de dominarlos, someterlos, controlarlos, y erradicarlos hasta su extinción pensando en una nueva creación artificial.

Existimos y coexistimos plantas, animales, seres humanos, agua, suelo, aire y luz, todos interconectados sistemáticamente por ciclos que nos integran, desintegran y reintegran a un solo organismo el planeta y el universo como una sola creación.

Animales, plantas y seres humanos nos hemos desarrollado al margen, alrededor, e incluso dentro de cuerpos de agua, esto nos lleva a comprender que al igual que otros elementos como el oxígeno son vitales para existir.

De la grave crisis mundial por el vital y místico líquido, podemos inferir que los afectados somos toda la creación en sí, pero aún más aquellos seres vivos, sintientes y componentes que tendrán que existir en el devenir inmediato y futuro, aquellos que son los más afectados por las ideologías, prácticas y sistemas de muerte por el lastre histórico al que han y hemos estado sometidos por otros seres humanos iguales en condición pero no de circunstancias y de poder económico, político y social.

Son conocidos y en algunos casos reconocidos los esfuerzos que se hacen a diferentes niveles en los diferentes continentes; organismos internacionales, regionales a nivel mundial, países, hasta las demarcaciones territoriales locales. Todos los esfuerzos suman y se integran a ocuparnos por esta crisis mundial que día genera más fenómenos naturales y sociales como desplazados climáticos y del agua.

Soy originario de la población de Uruapan Michoacán, México, asentamiento humano prehispánico característico por tener un cada vez menos acaudalado río (Cupatizio), el cual cruza y transcurre a la mitad de la ciudad, siendo este un referente tangible de lo que fue nombrado como el lugar donde todo florece y hoy es una potencia agrícola y económica, principalmente del cultivo del aguacate. Esta región se caracteriza también por ser un punto donde confluyen cuencas que conectan diversos sistemas bosque, valle, selva baja, y por ende asentamientos humanos.

Para un servidor, el propugnar por los Derechos Humanos al Medio Ambiente Saludable y del Agua, es una tarea ordinaria desde diferentes trincheras, puedo definir a la organización y lucha social de quienes somos los custodios de esta maravillosa creación natural, como la forma más práctica y permanente. No nos desanclamos de educar con ecoconciencia a otros, y transmitir con sensibilidad de nuestra condición vulnerable ante los cambios que hemos propiciado la especie humana principalmente.

Pensar en justicia hídrica es sencillamente repensarnos la propuesta “Agua para todos”, y esta incluye a todos los elementos que ya hemos mencionado conformamos el planeta tierra, esto con el efecto único de armonizar a los reinos de la vida, y tratar de alcanzar la justicia y paz social como el anhelo más profundo de nuestro actuar.

¡Por la Paz y el Bien!

Mis datos de contacto son:  
Facebook: Protección y Defensa de las Áreas Verdes y los Humedales A.C.  
pedrocantumich@gmail.com



# PISTAS

PARA IDENTIFICAR PROBLEMÁTICAS  
DEL AGUA EN TU COMUNIDAD



# EL GRITO DE LA HERMANA AGUA EN NUESTRAS COMUNIDADES

Las siguientes preguntas pretenden ser detonantes para ubicarnos ante la realidad del agua en nuestros territorios. No buscan ser un examen teórico, sino un espejo que nos permita ver cómo estamos cuidando a la "hermana agua" en el lugar donde vivimos. Para una mayor profundización, te recomendamos acercarte con colectivos, especialistas, ambientalistas y autoridades civiles en la materia, para que puedan direccionar y encauzar la labor de conciencia hacia una acción comprometida. Es muy probable que ya se estén realizando esfuerzos valiosos en tu zona; te invitamos a conocerlos y, si es posible, a sumarte a ellos.



## ACCESO Y DIGNIDAD HUMANA

¿En nuestra colonia o pueblo todos tenemos agua siempre para nuestras necesidades básicas? ¿Hay vecinos que tienen que gastar mucho dinero comprando pipas o garrafones porque no les llega el agua de la red? ¿Qué podemos hacer para que el agua se vea como un regalo de Dios que nadie nos debe quitar?.

## CALIDAD Y SALUD PÚBLICA

¿El agua que sale de la llave o que traemos del pozo se ve limpia y clara, o sale con tierra, olor feo o señales de estar sucia? ¿Se han enfermado seguido los niños o los adultos del estómago por beber el agua? ¿Han notado enfermedades "raras" o extrañas que antes no se veían en el pueblo y que podrían venir de la contaminación del ambiente? ¿Sentimos confianza de beber el agua directamente o tenemos miedo de que nos haga daño porque el lugar de donde viene está descuidado?



## INTEGRIDAD DE LOS ECOSISTEMAS

¿Sabemos si hay algo cerca que esté ensuciando nuestra agua, como venenos para el campo (pesticidas), basura de fábricas o restos de plástico que dañen nuestros manantiales y ríos? ¿Hemos notado que nuestros pozos se están quedando vacíos porque estamos sacando más agua de la que la tierra alcanza a recuperar con las lluvias? Nos preocupa que el agua que usamos para el diario pueda estar enfermado a nuestras familias por culpa de los desperdicios que se tiran sin cuidado?



## GESTIÓN Y JUSTICIA SOCIAL

¿Se asegura primero que todas las personas tengan agua para beber y para su casa, antes de dársela a las grandes fábricas o para negocios como albercas, campos y huertas? ¿Sabemos en qué se gasta el dinero del agua y quién toma las decisiones, o sentimos que hay trampas, "mordidas" o que solo se ayuda a los amigos de los que mandan? ¿Sentimos que la voz de los vecinos más pobres se escucha cuando hay problemas con el agua, o solo se atiende a los que tienen más dinero o poder?



## SANEAMIENTO E HIGIENE

¿Nuestras escuelas y el centros de salud tienen agua suficiente y baños limpios que funcionen bien todos los días? ¿Hay lugares adecuados donde los niños y los enfermos puedan lavarse las manos con agua y jabón para no contagiarse de enfermedades? ¿A dónde se va lo que sale de los baños? ¿Están bien instalados o hay riesgo de que esos desperdicios terminen ensuciando el agua que todos bebemos?



## CULTURA DEL CUIDADO Y MEDIACIÓN

¿Platicamos en familia y con los vecinos sobre cómo usar menos agua y evitar tirarla sin necesidad, o sentimos que a nadie le importa si se desperdicia?. Cuando hay pleitos o desacuerdos por el agua de un río o un pozo que compartimos, ¿buscamos sentarnos a platicar y arreglar las cosas en paz, o los problemas se quedan sin resolver y causan división? ¿Estamos dispuestos a unirnos con otras comunidades para cuidar que el agua llegue a todos de forma justa, viendo el agua como un puente que nos une y no como algo que nos separa?.





# PISTAS

PARA LOS COMPROMISOS



## COMPROMISOS PARA EL USO DEL AGUA NIVEL PERSONAL



Evitaré el chorro de agua al lavarme las manos, dientes o cara, así como los baños que superen los 5 minutos.

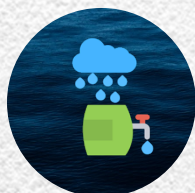


Repararé la fugas de agua por pequeñas que sean.

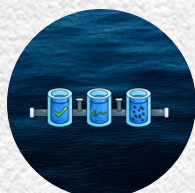


Evitaré usar limpiadores químicos y aprenderé a producir limpiadores a base de bicarbonato, vinagre y limón.

## COMPROMISOS PARA EL USO DEL AGUA NIVEL FAMILIAR



Captaremos el agua de lluvia para usarla en otras áreas de la casa como limpieza y para las áreas verdes.



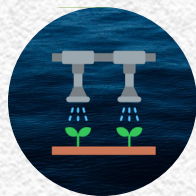
Construiremos filtros de aguas grises para recuperar el agua del lavabo y de la cocina para usarla en otras áreas de la casa.



Recuperaremos el agua de la lavadora para usarla en las descargas de nuestro sanitario.

# COMPROMISOS PARA EL USO DEL AGUA

## NIVEL DEL CAMPO



Usaremos sistemas de riego que requieran menor cantidad de agua como el riego por goteo.



Aplicaremos prácticas culturales agrícolas de conservación de humedad (coberturas, mínima labranza, labranza de conservación).



Fomentaremos la reforestación y mantener limpias las cuencas hidrológicas (ríos, lagos, lagunas y humedales).

# COMPROMISOS PARA EL USO DEL AGUA

## NIVEL DE LA INDUSTRIA



Cumpliremos las normas vigentes sobre descargas de aguas residuales.

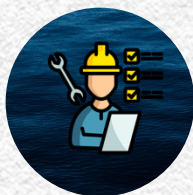


Haremos un alianza con la comunidad para reconstruir los cuerpos de agua locales y asumir los costos de contaminación del agua.



Reduciremos el consumo de agua e instalaremos sistemas de tratamientos de aguas residuales.

## COMPROMISOS PARA EL USO DEL AGUA NIVEL PARROQUIAL



Realizar una revisión técnica de todas las instalaciones hidráulicas en el templo, oficinas y salones parroquiales para reparar fugas de inmediato, por pequeñas que sean.



Instalar sistemas sencillos para captar agua de lluvia en los techos de la parroquia, la cual puede ser utilizada para la limpieza de espacios comunes y el riego de áreas verdes.



Promover que en las reuniones de grupos, catequesis y fiestas patronales se abandone por completo el uso de botellas de plástico y desechables. Un equipo que anime este aspecto sería lo ideal.

## COMPROMISOS PARA EL USO DEL AGUA NIVEL DIOCESANO



Impulsar programas de "Educación en ecología integral" en todas las escuelas católicas y seminarios.



Apoyar a equipos diocesanos para que realicen vinculaciones con asociaciones y colectivos de ambientalistas, así como también con autoridades civiles en la materia.



Que la Iglesia no solo hable del cuidado de la creación, sino que predique con el ejemplo en sus propias parroquias e instancias.



**CUIDADODELACREACION@CEPS.ORG.MX**

** CUIDADO INTEGRAL DE LA CREACIÓN CEM**